



INHALT

Körperarbeit | Begegnung | Kreiskultur

Autonomie und Klarheit, stilles Wissen und Ekstase führen uns zur eingeborenen Lebensfreude. Mit der Energie aus unserem Herzen, dem Tanz und des Feuers verbinden wir uns wieder mit der Erde und unserer schöpferischen Ur-Kraft. Erwecke den KÖNIG in Dir und gehe mit uns gemeinsam den Weg für mehr Selbstwirksamkeit.

ABLAUF

1. Mai 2025 - Donnerstag:

Ankommen | 10 Uhr Eröffnungskreis

HAKA – Tanz der Kraftvollen Männer - mit Fabian

2. Mai 2025 - Freitag:

Kommunikation und Fühlen – der Körper als Sprache – mit Michael

3. Mai 2025 - Samstag:

15 Uhr Feuerlauf – Leben und Sterben – mit Rainer

Ende ca. 23 Uhr

ANMELDUNG

über die Webseite <https://männer-impuls-räume.de/#workshops>

KOSTEN

100,- / je Tag zzgl. 15,- Energiepauschale (entfällt bei Zimmerbuchung)
Bar vor Ort.

FRÜHSTÜCK & HAUPTMAHLZEIT

Selbstversorgung oder nach Preisliste Vogelhof => [Preisliste](#)

Lebensmittel kannst Du im Kühlschrank lagern.

ÜBERNACHTUNG

siehe Preisliste Vogelhof

HINWEISE ZU HAFTUNG & STORNO

Das Retreat ist eine privat organisierte Veranstaltung. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Eine Haftung seitens der Veranstalter ist grundsätzlich ausgeschlossen.

SEMINARORT

Vogelhof 1 | 89584 Ehingen (Donau) | <https://www.vogelhof.online/>

Wir freuen uns auf Dich. Deine Raumgeber



Fabian Strumpf

Krafttanz-Trainer

HAKA-Initiierter

www.fabianstrumpf.de

info@fabianstrumpf.de



Rainer Bögel

Feuerlauf-Trainer

Kriegerrituale

www.feuerderliebe.org

rainer.feuerderliebe@gmail.com



Michael E. Müller

Impulsgeber für

Gemeinschaftsentwicklung

www.Männer-Impuls-Räume.de

kontakt@maenner-impuls-raeume.de

Bei weiteren Fragen: kontakt@maenner-impuls-raeume.de

Packliste

- süße und/oder herzhaft Snacks für den persönlichen Bedarf und/oder zum Teilen
- Yogamatte/Isomatte o.ä. (als Massageunterlage, wenn vorhanden)
- lockere, bequeme Kleidung in der Du dich wohlfühlst
- ausreichend Wechselkleidung
- persönlicher Gegenstand für die Mitte des Kreises
- Warme Kleidung / Regenkleidung
- feste Schuhe / Badeschuhe f. Dusche / Hausschuhe o.ä.
- Schreibmaterial zum notieren deiner Erfahrungen, Erkenntnisse, ...
- Handtücher
- verschließbare Wasserflasche (mit Namen oder andere persönliche Kennzeichnung)
- Erste Hilfe-Set
- **Bargeld**
- Fingermalfarben
- Taschenlampe
- Kopfhörer für deinen eigenen Bedarf (z.B. für Handy, usw...)