

# LOGISTIKBRIEF

Retreat vom 30.04. bis 04.05.2025  
78166 Donaueschingen | Die Quelle e.V.

# KÖNIG MANN



## INHALT

Körperarbeit | Begegnung | Kreiskultur

Autonomie und Klarheit, stilles Wissen und Ekstase führen uns zur eingeborenen Lebensfreude. Mit der Energie aus unserem Herzen, dem Tanz und des Feuers verbinden wir uns wieder mit der Erde und unserer schöpferischen Ur-Kraft. Erwecke den KÖNIG in Dir und gehe mit uns gemeinsam den Weg für mehr Selbstwirksamkeit.

## ABLAUF

**30.04.2025 - Mittwoch:**

ab 17 Uhr Ankommen | Abendessen als **Mitbringbuffet** ca. 19 Uhr | Eröffnungskreis.

**Donnerstag bis Samstag:**

den Themen Raum geben, was sich in der Gruppe zeigen will...

**Sonntag:**

Begegnung | Zeit für Integration

Ende ca. 14 Uhr

## ANMELDUNG

über die Webseite <https://männer-impuls-räume.de/#workshops>

## KOSTEN

690,-

Bar vor Ort.

## FRÜHSTÜCK

Selbstversorgung

## HAUPTMAHLZEIT

Eine Hauptmahlzeit am Abend incl.

Lebensmittel kannst Du im Kühlschrank lagern.

## HAUPTMAHLZEIT

Übernachtung ist incl. (Bettwäsche und Leintuch mitbringen).

Es stehen 5 3-Bettzimmer, 5 Doppelzimmer und 2 Einzelzimmer zur Verfügung.

Es gibt auch die Möglichkeit im eigenen Auto/Womo o.ä. zu übernachten.

## HINWEISE ZU HAFTUNG & STORNO

Das Retreat ist eine privat organisierte Veranstaltung. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Eine Haftung seitens der Veranstalter ist grundsätzlich ausgeschlossen.

## SEMINARORT

Die Quelle e.V. | 78166 Donaueschingen | <https://diequelle.haus/>

## Wir freuen uns auf Dich. Deine Raumgeber



**Fabian Strumpf**

*Krafttanz-Trainer*

*HAKA-Initiierer*

[www.fabianstrumpf.de](http://www.fabianstrumpf.de)

[info@fabianstrumpf.de](mailto:info@fabianstrumpf.de)



**Rainer Bögel**

*Feuerlauf-Trainer*

*Kriegerrituale*

[www.feuerderliebe.org](http://www.feuerderliebe.org)

[rainer.feuerderliebe@gmail.com](mailto:rainer.feuerderliebe@gmail.com)



**Michael E. Müller**

*Impulsgeber für*

*Gemeinschaftsentwicklung*

[www.Männer-Impuls-Räume.de](http://www.Männer-Impuls-Räume.de)

[kontakt@maenner-impuls-raeume.de](mailto:kontakt@maenner-impuls-raeume.de)

Bei weiteren Fragen: [kontakt@maenner-impuls-raeume.de](mailto:kontakt@maenner-impuls-raeume.de)

## Packliste

- süße und/oder herzhaft Snacks für den persönlichen Bedarf und/oder zum Teilen
- Yogamatte/Isomatte o.ä. (als Massageunterlage, wenn vorhanden)
- lockere, bequeme Kleidung in der Du dich wohlfühlst
- ausreichend Wechselkleidung
- persönlicher Gegenstand für die Mitte des Kreises
- Warme Kleidung / Regenkleidung
- feste Schuhe / Badeschuhe f. Dusche / Hausschuhe o.ä.
- Schreibmaterial zum notieren deiner Erfahrungen, Erkenntnisse, ...
- Handtücher
- verschließbare Wasserflasche (mit Namen oder andere persönliche Kennzeichnung)
- Erste Hilfe-Set
- **Bargeld**
- Fingermalfarben
- Taschenlampe
- Kopfhörer für deinen eigenen Bedarf (z.B. für Handy, usw...)