



LOGISTIKBRIEF

WORKSHOP vom 11. bis 14.7.2024



MÄNNER in BEWEGUNG

INHALT

Körperarbeit | Begegnung | HAKA | Feuerlauf | Kreiskultur

Autonomie und Klarheit, stilles Wissen und Ekstase führen uns zur eingeborenen Lebensfreude. Mit der Energie von unserem Herz, dem Tanz und des Feuers verbinden wir uns wieder mit der Erde und unserer schöpferischen Urkraft. Erwecken den Drachen in Dir und gehe mit uns gemeinsam den Weg für mehr Selbstwirksamkeit.

ABLAUF

DONNERSTAG:

ab 18 Uhr Ankommen | Abendessen als Mitbringbuffet | Eröffnungskreis.

FREITAG:

Männerkreis | Körperarbeit.

Krafttanz HAKA:

Energie und Kraft mit dem Thema aus der Gruppe als gemeinschaftlichen Tanz in Anlehnung an die Tradition der MAORIS.

SAMSTAG:

Männerkreis | Körperarbeit.

Feuerlauf:

Wofür brennst Du und gehst dafür über das Feuer?

SONNTAG:

Begegnung – Berührung – Bewegung. Integration im Männerkreis.

Ende ca. 14/16 Uhr

ANMELDUNG

über die Webseite <https://männer-impuls-räume.de/#workshops>

KOSTEN

493,-* bis 570,-*

Anzahlung 250,- bei Anmeldung | Restzahlung* nach Abschluss vor Ort in bar

* verbleibender Betrag wird über ein Ritual „Werteprozess“ von jedem Mann selbst definiert

FRÜHSTÜCK

Frühstücksbuffet Vogelhof

HAUPTMAHLZEIT

Wir bereiten unsere Hauptmahlzeit gemeinschaftlich am offenen Feuer zu.

Dazu bringt jeder Mann einen Anteil an Lebensmittel mit, der in einer NUUDEL-Liste hinterlegt ist.

Den Link zur Lebensmittel-NUUDEL-Liste wird dir nach der Anmeldung zugesendet.

KONTO

wird nach Anmeldung mitgeteilt.

HINWEISE ZU HAFTUNG & STORNO

Der Workshop ist eine privat organisierte Veranstaltung. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Eine Haftung seitens der Veranstalter ist grundsätzlich ausgeschlossen.

Bis zum 11.5.2024 kannst du deine Anmeldung ohne Gebühren zurücknehmen! Danach behalten wir 50% der Grundgebühr ein, es sei denn du findest einen Ersatzteilnehmer.

SEMINARORT

Vogelhof 1 | 89584 Echingen | <https://www.vogelhof.online/>

Wir freuen uns auf Dich. Deine Raumgeber



Fabian Strumpf
Krafttanz-Trainer
HAKA-Initiiertes
www.fabianstrumpf.de
info@fabianstrumpf.de



Rainer Bögel
Feuerlauf-Trainer
Kriegerrituale
www.feuerderliebe.org
rainer.feuerderliebe@gmail.com



Michael E. Müller
Impulsgeber für
Gemeinschaftsentwicklung
www.Männer-Impuls-Räume.de
kontakt@maenner-impuls-raeume.de

Bei weiteren Fragen: kontakt@maenner-impuls-raeume.de

Packliste

- süße und/oder herzhaft Snacks für den persönlichen Bedarf oder zum Teilen
- Yogamatte/Isomatte (als Massageunterlage, wenn vorhanden)
- lockere, bequeme Kleidung in der Du dich wohlfühlst für Tanz, Feuerlauf, Bewegung...
- ausreichend Wechselkleidung (HAKA ist schweißtreibend)
- persönliche Utensilien, die du gerne in den HAKA-Krafttanz miteinbinden möchtest (z.B. besondere Mütze oder Hose oder deinen Boken (Holzschwert), ...)
- Warme Kleidung / Regenkleidung
- Schlafsack oder Kopfkissen und Bettdecke (im Preis incl. ist eine Matratze und das Spannbetttuch, Bettwäsche kann für einmalig 15,- ausgeliehen werden)
- feste Schuhe / Badeschuhe f. Dusche / Hausschuhe o.ä.
- Schreibmaterial
- Handtücher zum Duschen oder Sauna (exklusive)
- verschließbare Wasserflasche (mit Namen oder andere persönliche Kennzeichnung)
- Erste Hilfe-Set
- Bargeld
- Fingermalfarben
- Taschenlampe
- Ohropax oder ähnliches
- Messer | Besteck | Teller | Schneidbrett
- Kopfhörer für deinen eigenen Bedarf (z.B. für Handy, usw...)

Weitere Links:

HAKA: <https://www.youtube.com/watch?v=TI93YHILSgk>

Feuerlauf: <https://www.youtube.com/watch?v=UkT7dtYsu1I>

Playfight: <https://www.youtube.com/watch?v=kziLwWLRtBY>